

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «Лицей №182»

Р.В.Дуженков

Расписание спортивных секций спортклуба Политехник (1 корпус)

п/п	Секция	Дни недели						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Дзюдо 2-4 классы (Имамов Р.Р.)	9.00-11.00 <i>зал борьбы</i>	9.00-11.00 <i>зал борьбы</i>	9.00-11.00 <i>зал борьбы</i>	9.00-11.00 <i>зал борьбы</i>	9.00-11.00 <i>зал борьбы</i>		
2.	Греко-римская борьба (Гариев А.С.)	11.00-12.30 12.30-14.30 <i>зал борьбы</i>		11.00-12.30 12.30-14.30 <i>зал борьбы</i>		11.00-12.30 12.30-14.30 <i>зал борьбы</i>	15.00-17.00 <i>большой зал</i>	
3.	Дзюдо (Караев Р.)		13.00-14.30 <i>зал борьбы</i>		13.00-14.30 <i>зал борьбы</i>			
4.	Дзюдо 4с (Имамов Р.Р.)	14.30-16.30 <i>зал борьбы</i>	14.30-16.30 <i>зал борьбы</i>	14.30-16.30 <i>зал борьбы</i>	14.30-16.30 <i>зал борьбы</i>	14.30-16.30 <i>зал борьбы</i>		
5.	Дзюдо (Караев Р.)	17.00-18.30 <i>зал борьбы</i>		17.00-18.30 <i>зал борьбы</i>		17.00-18.30 <i>зал борьбы</i>		
6.	Каратэ (Булавин В.Г.)		17.00-18.00 18.00-19.00 <i>зал борьбы</i>		17.00-18.00 18.00-19.00 <i>зал борьбы</i>			
7.	Дзюдо-дошколята (Имамов Р.Р.)-платно			19.00-20.00 <i>зал борьбы</i>			14.00-15.00 <i>зал борьбы</i>	

8.	Флорбол (Каргин А.С.)	14.30-16.00 16.00-17.30 <i>большой зал</i>		14.30-16.00 16.00-17.30 <i>большой зал</i>		14.30-16.00 16.00-17.30 <i>большой зал</i>		
9.	Баскетбол «Уникс Юниор» (Ткачёв М.В.)	17.30-20.30 <i>большой зал</i>	16.00-17.00 <i>малый зал</i> 17.00-20.30 <i>большой зал</i>	17.30-20.30 <i>большой зал</i>	16.00-17.00 <i>малый зал</i> 17.00-20.30 <i>большой зал</i>	17.30-20.30 <i>большой зал</i>	8.00-16.35 <i>большой зал</i>	
10.	Лёгкая атлетика (Чурганова Е.В.)	12.30-13.30 (1-2 класс); 13.30-15.00 (3-4 класс) <i>малый зал</i>	14.30-16.00 (5-6 класс) <i>малый зал</i>	12.30-13.30 (1-2 класс); 13.30-15.00 (3-4 класс); 14.30-16.00 (5-6 класс) <i>малый зал</i>	14.30-16.00 (5-6 класс) <i>малый зал</i>	12.30-13.30 (1-2 класс); 13.30-15.00 (3-4 класс) <i>малый зал</i>		
11.	Лёгкая атлетика (Морозова С.В.)	12.30-14.00 (3-4 класс); 14.00-15.30 (5 класс) <i>малый зал</i>	12.30-14.00 (3-4 класс); 14.00-15.30 (5 класс) <i>малый зал</i>	12.30-14.00 (3-4 класс); 14.00-15.30 (5 класс) <i>малый зал</i>	12.30-14.00 (3-4 класс); 14.00-15.30 (5 класс) <i>малый зал</i>	12.30-14.00 (3-4 класс); 14.00-15.30 (5 класс) <i>малый зал</i>	10.00-11.30 (3-5 классы) <i>малый зал</i>	
12.	Футбол (Фахриев Р.)- платно		14.00-17.00 <i>большой зал</i>	16.00-20.00 <i>малый зал</i>	14.00-17.00 <i>большой зал</i>	16.00-20.00 <i>малый зал</i>		
13.	Настольный теннис (Галиаскаров Р.Г.)							
14.	Настольный теннис (Андреева Е.И.)	11.00-12.30 13.00-14.30 14.30-16.50 16.50-18.10	11.00-12.30 13.00-14.30 14.30-16.50 16.50-18.10	11.00-12.30 13.00-14.30 14.30-16.50 16.50-18.10	11.00-12.30 13.00-14.30 14.30-16.50 16.50-18.10	11.00-12.30 13.00-14.30 14.30-16.50 16.50-18.10		

15.	Спортивное ориентирование (Сабирова Е.Ю.)		14.30-16.00 16.00-17.30		14.30-16.00 16.00-17.30			
16.	Плавание (Кичерова В.Е.)	8:00-8:45 17:00-18:00 18:00-19:00	17:30-18:30 18:30-19:30	8:00-8:45 17:00-18:00 18:00-19:00	17:30-18:30 18:30-19:30	8:00-8:45 17:00-18:00 18:00-19:00	9:00-10:00 10:00-11:00	
17.	Водное поло (Сергеев Ю.В.)	14:45-15:30	14:00-14:45 14:45-15:30	14:45-15:30	14:00-14:45 14:45-15:30	14:45-15:30 14:45-15:30	14:00-14:45	
18.	Водное поло (Яковлев В.Л.)	6:20-7:50 14:00-14:45		6:20-7:50 14:00-14:45		6:20-7:50 14:00-14:45		
19.	Хореография (Фазлыева А.И.)	14.00-15.00 (1 классы)- платно; 15.00-16.00 (6-7 классы) платно; 17.00-18.00 (4-5 классы) Зал хореографии	14.00-15.00 (2 классы)- платно; 15.00-16.00 (3 классы)- платно Зал хореографии	14.00-15.00 (1 классы)- платно; 15.00-16.00 (6-7 классы) платно; 17.00-18.00 (4-5 классы) Зал хореографии	14.00-15.00 (2 классы)- платно; 15.00-16.00 (3 классы)- платно Зал хореографии			

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «Лицей №182»

Р.В.Дуженков

Расписание спортивных секций спортклуба Политехник (2 корпус)

п/п	Секция	Дни недели						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Греко-римская борьба (Гариев А.С.)	15.00-17.00 17.00-19.00 <i>малый зал</i>	17.00-19.00 <i>малый зал</i>	15.00-17.00 17.00-19.00 <i>малый зал</i>	17.00-19.00 <i>малый зал</i>	15.00-17.00 17.00-19.00 <i>малый зал</i>		
2	Каратэ (Булавин В.Г.)		16.00-16.45 <i>малый зал</i>		16.00-16.45 <i>малый зал</i>			
3	Дзюдо (Караев Р.)		15.00-17.00 <i>малый зал</i>		15.00-17.00 <i>малый зал</i>			
4	Волейбол- юноши старшие (Антонова С.Н.)	14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00 (8-11 кл.) <i>большой зал</i>		14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00 (8-11 кл.) <i>большой зал</i>				
5	Волейбол –девушки старшие (Шихапов Р.Р.)	14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00		14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00				

		(8-11 кл.) <i>большой зал</i>		(8-11 кл.) <i>большой зал</i>				
6	Баскетбол - юноши (Шихапов Р.Р.)		14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00 (8-11 кл.) <i>большой зал</i>		14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00 (8-11 кл.) <i>большой зал</i>			
7	Баскетбол – девушки (Глебова А.А.)		14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00 (8-11 кл.) <i>большой зал</i>		14.00-15.30 (5-7 кл.) 15.30-18.00 (8-11 кл.) <i>большой зал</i>			
8	Футбол/хоккей (Латыпов И.Ю.)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
9	Хореография (Фазлыева А.И.)	15.00-16.00 (6-7 классы) платно; 17.00-18.00 (4-5 классы) <i>Зал хореографии</i>		15.00-16.00 (6-7 классы) платно; 17.00-18.00 (4-5 классы) <i>Зал хореографии</i>				